

# Wereld trombosedag 2019

## Eén middel, verschillende kwalen

Marleen de Graaf-vd Kort, Tromboseverpleegkundige



# Stolling

Normale reactie van het lichaam ter voorkoming van een bloeding.



## Wat is trombose

Het lichaam heeft een stelsel gevormd zonder dat daar reden toe was.

**OEPS!**  
**FOUTJE!**

# Arteriële en veneuze trombose

## Arteriële trombose (slagader trombose)

Aanvoerende vaten



## Veneuze trombose (ader trombose)

Terugvoerende vaten



## Rudolph Virchow

- Rudolph Virchow: Grootste Duitse arts uit zijn tijd

1845: Rudolph Virchow ontdekte leukemie

1846: Rudolph Virchow liet zien hoe een bloedstolsel trombose en embolie veroorzaakt en benoemde 3 onderdelen die kunnen leiden tot trombose

- Deze “trias van Virchow” wordt in de hedendaagse geneeskunde nog altijd gebruikt.

# Trias van Virchow

## Trias van Virchow 1850:

- Beschadiging van de bloedvatwand
- Vertraagde bloedstroom
- Veranderde samenstelling van het bloed

## Waarom wereld trombosedag op 13 oktober?



\*13-10-1821

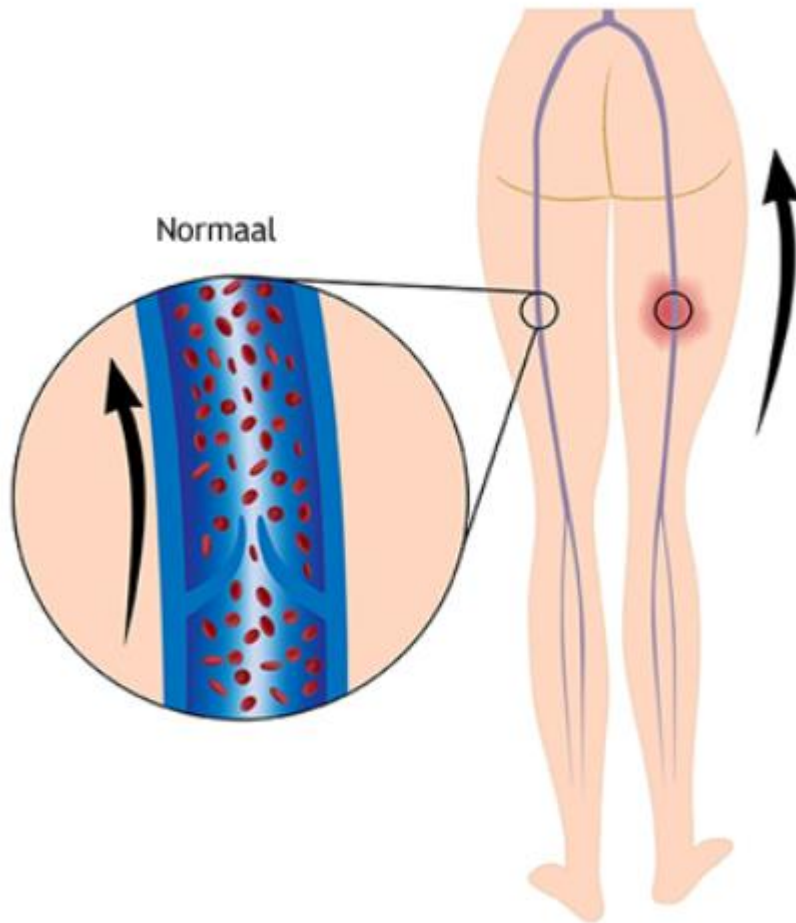
† 5-9-1902

(wereld trombosedag)

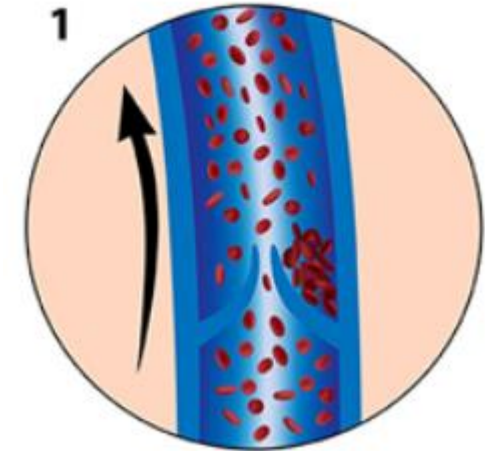
Trombose is een groot wereldwijd probleem:  
1 van de belangrijkste doodsoorzaken in  
Nederland.

Op de geboortedag van dhr Virchow wordt  
wereldwijd stilgestaan bij de risico's van  
trombose

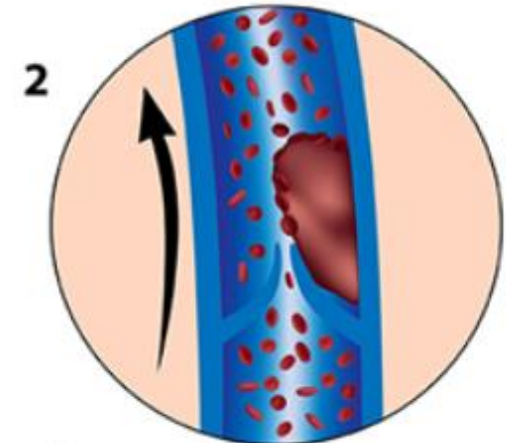
# Trombosebeen



Vastklonteren van bloedplaatjes



Stolsel (trombus)





# Voorbeelden bij trias van Virchow

Beschadiging van de bloedvatwand



operatie



slagaderverkalking

Vertraagde bloedstroom



Lange vliegreis

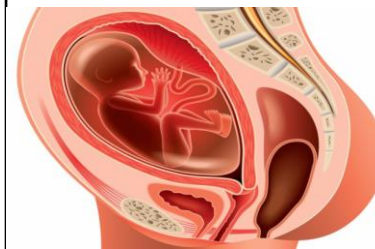


Gipsbeen/ontlasting van been

Veranderde samenstelling van het bloed



meer hormonen bij pilgebruik



zwangerschap

## Maar.... Vaak geen oorzaak vast te stellen



# Behandeling DVT



Bloedverduunners /  
Antistollingsmedicatie



Zwachtelen tot het been nagenoeg  
gelijk is aan het goede been



Steunkousen

## Duur behandeling met medicijnen?

Afhankelijk van de oorzaak.



### 1<sup>e</sup> keer trombose:

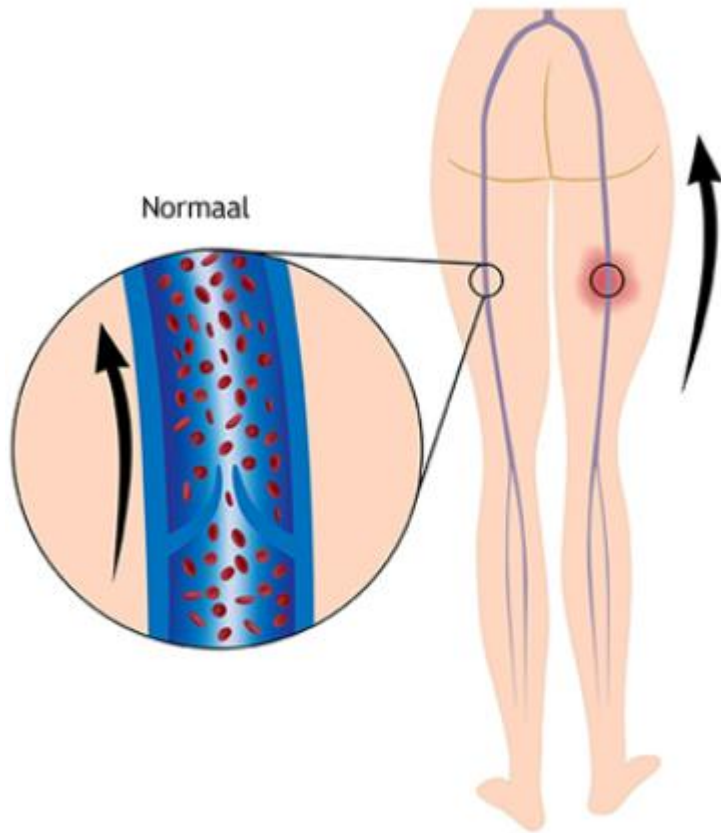
**Is de oorzaak weggenomen?**

\* 3 maanden behandelen met bloedverdunners

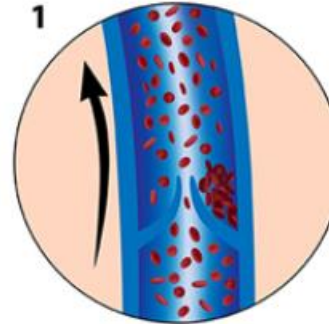
**Is de oorzaak niet weggenomen?**

\* dan is langere behandeling te overwegen/nodig

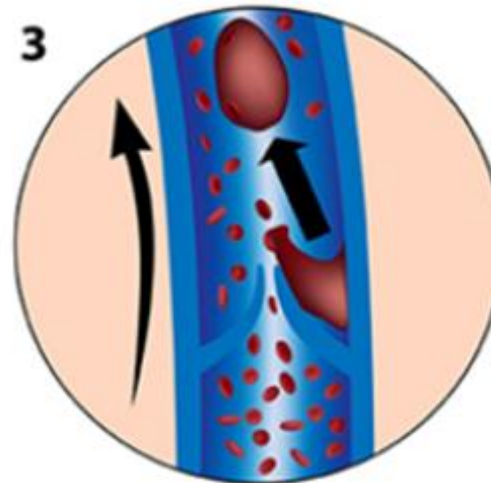
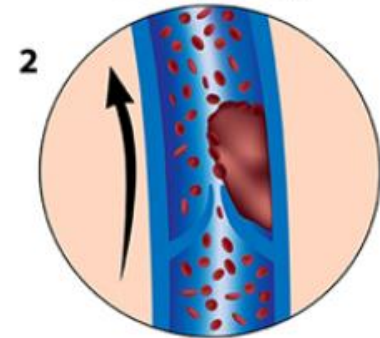
# Longembolie



Vastklonteren van bloedplaatjes

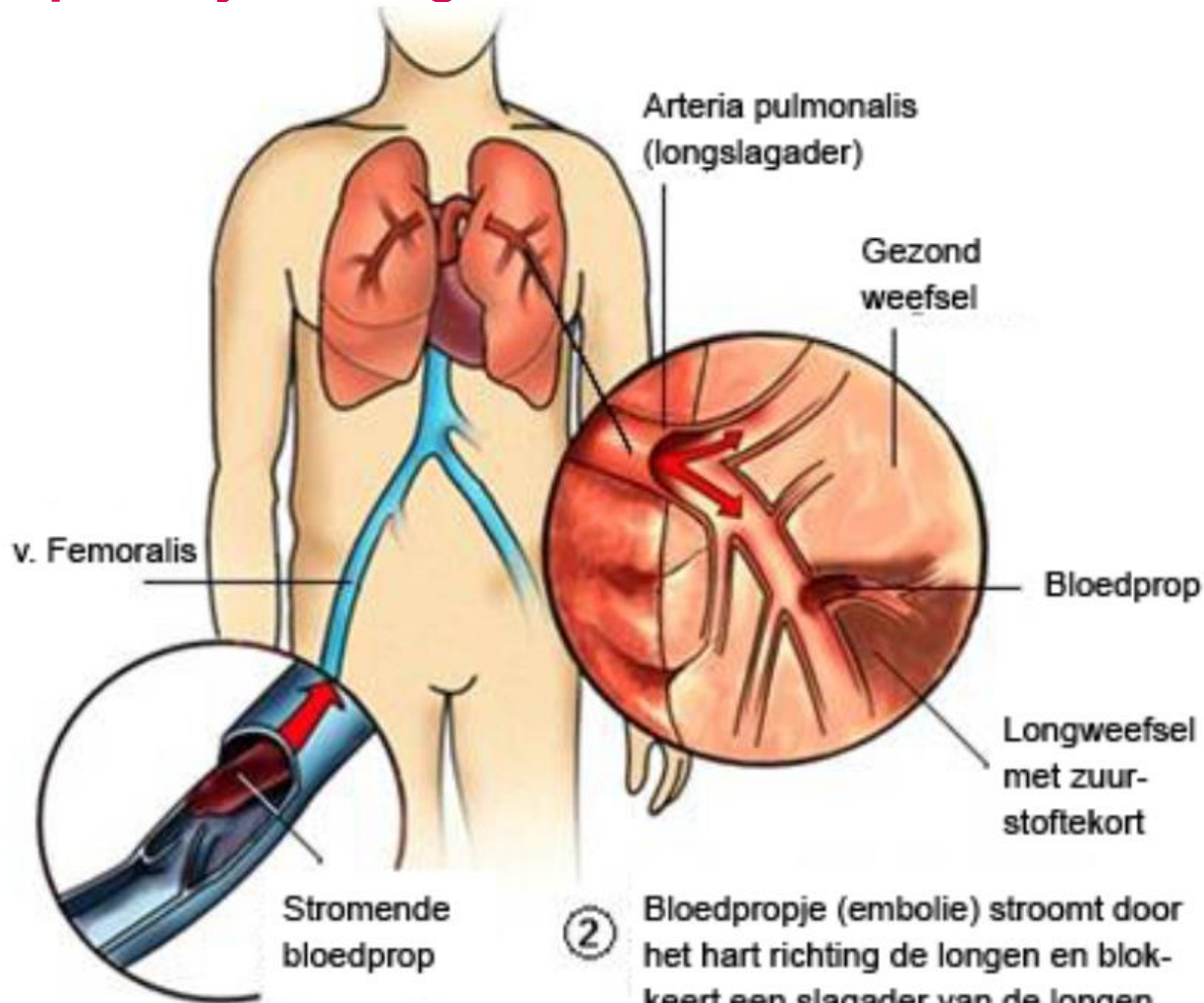


Stolsel (trombus)



Losschieten van een stuk stolsel (embolie)

# Vastlopen bij de longen



① Bloedpropje ontstaat in een ader en stroomt richting het hart

② Bloedpropje (embolie) stroomt door het hart richting de longen en blokkeert een slagader van de longen.

## Behandeling longembolie



Is de oorzaak weggenomen?

\* 3 maanden behandelen met bloedverdunners

Is de oorzaak niet weggenomen of al vaker trombose?

\* dan is langere behandeling te overwegen/nodig

## Boezemfibrilleren

- <https://www.youtube.com/watch?v=w2FjVy8VbX8>





# Hoe ontstaat trombose?



\*13-10-1821  
(wereld trombosedag)

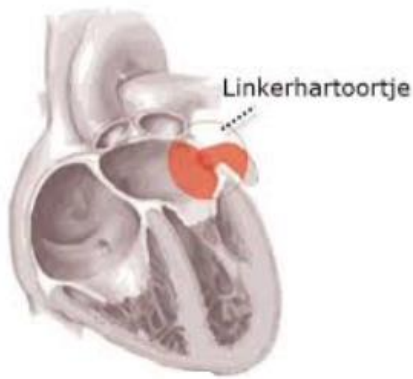
† 5-9-1902

## Trias van Virchow 1850:

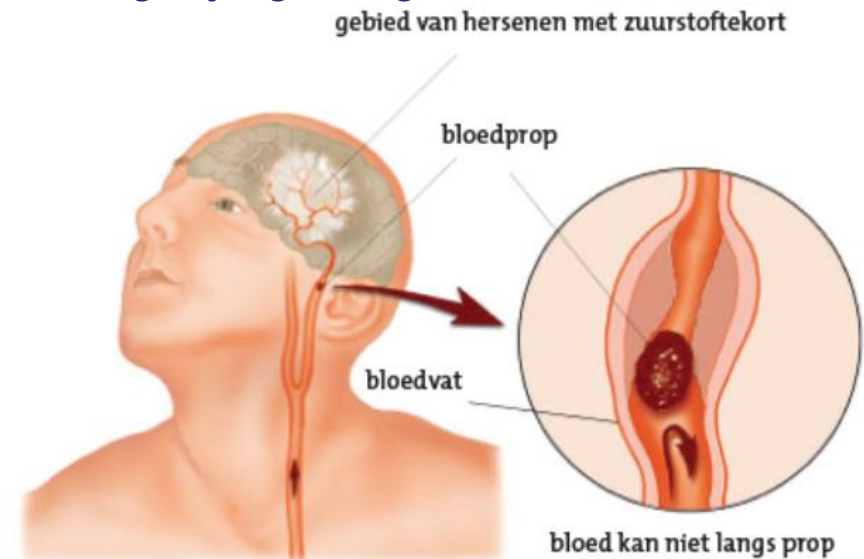
- Beschadiging van de bloedvatwand
- **Vertraagde bloedstroom**
- Veranderde samenstelling van het bloed.

## Boezemfibrilleren en trombose

- Tragere bloedstroom hart waardoor risico op stolsel



- Mogelijk gevolg: embolie in hersenen



## Boezemfibrilleren en antistolling



# Vragen?



# Wereld trombosedag 2019

Marleen de Graaf-van der Kort, tromboseverpleegkundige